



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# Puchar Polski 2011 w biegach na nartorolkach

PROGRAM ZAWODÓW

## PUCHAR POLSKI - PUCHAR KARKONOSZY W BIEGACH NA NARTOROLKACH STYL F

Jeżów Sudecki, dnia 03.09.2011 r.

### 1. Cel zawodów:

Popularyzacja narciarstwa biegowego (jazdy na nartorolkach),  
Wyłonienie **Mistrza Karkonoszy** w biegu na nartorolkach.

### 2. Organizatorzy:

Dolnośląski Związek Narciarski w Jeleniej Górze – organizator lokalny  
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego we Wrocławiu  
Polski Związek Narciarski w Krakowie  
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
Ministerstwo Sportu i Turystyki

### 2. Czas i miejsce imprezy:

Miejsce zawodów: Jeżów Sudecki – Góra Szybowcowa .

Termin zawodów: **03.09.2011r. (sobota) godz. 10:00.**

Biuro zawodów: Biuro DZN Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27

Zgłoszenia: na drukach zgłoszeniowych PZN na adres DZN Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27  
, e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl), lub fax 757558787 - **do dnia 01.09.2011r. do godz. 17.00**

**Długość trasy 2300m - różnica wzniesień 160m**

### **3. Warunki uczestnictwa i nagrody:**

#### **Kategorie wiekowe:**

- Senior/ ki - rocznik – 91 i starsi,
- Junior/ki A - rocznik – 92 - 93,
- Junior/ki B - rocznik – 94 - 95,
- Junior/ki C - rocznik – 96 - 97,
- Junior/ki D - rocznik – 98 - 99,

#### **Program zawodów - start godz.:**

10:00 Seniorzy, Juniorzy A i B

10:15 Junior C, D

11:00 Seniorki, Juniorki A i B

11:15 Juniorki C i D

12:45 – DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Nagrody: za miejsca I – III puchary, za miejsca I – VI dyplomy.

Bieg odbędzie się techniką dowolną

Zawodnicy startują na własnym sprzęcie – koło śr. 10cm, ( obowiązuje w PP na Nartorolkach)

**Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny i okulary.**

Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.)

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.

Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.

Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

Uczestnicy startują w w/w kategoriach wiekowych do końca trwania cyklu zawodów.

Zawody będą rozgrywane bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska zgodnie wytycznymi PZN i NRS

#### **Punktacja :**

miejsce	Ilość punktów za każde zawody
1.	60pkt
2.	50pkt
3.	40pkt
4.	35pkt.
5.	30pkt.
6.	28pkt.
7.	26pkt.
8.	24pkt.
9.	22pkt.
10.	21pkt.
11.	20pkt.
12.	19pkt.
13.	18pkt.
14.	17pkt.
15.	16pkt.
16.	15pkt.
17.	14pkt.
18.	13pkt.
19.	12pkt.

20.	11pkt.
21.	10pkt.
22.	9pkt.
23.	8pkt.
24.	7pkt.
25.	6pkt.
26.	5pkt.
27.	4pkt.
28.	3pkt
29.	2pkt
30.	1pkt

Bieg na nartorolkach odbędzie się techniką dowolną. Nartorolki zgodnie z wytycznymi FIS.  
Opata startowa wynosi **10 zł**.

**ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW ZAWODNICZY NIE POSIADAJĄCY  
KASKÓW ORAZ OKULARÓW NIE ZOSTANĄ DOPUSZCZENI DO ZAWODÓW !!!!**

**Komitety organizacyjny**